



Instituto Pedagógico Moderno

“DR. JOHN J. SPARK.”

PRESCOLAR

CLAVE 30PJM0415D

Avenida Nuevo León No.1001 Col. Petrolera

TEL.: 21-7-53-80 Coatzacoalcos, Ver. PREESCOLAR

“EXCELENCIA HACIA LA AUTONOMIA DEL INDIVIDUO”

CIRCULAR DEL MES DE NOVIEMBRE 2012-2013

LA FAMILIA

En la Familia podemos compartir nuestros sentimientos, apoyo mutuo y comprensión. Cada uno de nosotros desempeña un papel especial: en la medida en que aprendamos a identificar nuestro rol dentro de la familia y lo que se espera de nosotros podremos lograr una convivencia armónica.

PROMÉTETE A TI MISMO.

Ser tan fuerte que nada pueda turbar la paz de tu mente. Hablar de la salud, de felicidad y prosperidad a todos aquellos con quienes tengas que trabajar. Hacer que tus amigos sepan que algo bueno y noble hay en ellos. Mirar todas las cosas por el lado bueno, y procurar que tu entusiasmo se haga real y verdadero. Pensar solo en lo mejor, trabajar por lo mejor y esperar lo mejor. Ser justo y entusiasta por el éxito de otros, como lo eres por el tuyo propio. Mantener un semblante alegre todo el tiempo y tener siempre una sonrisa para tus semejantes. Ocuparte del mejoramiento de ti mismo en forma tal, que no tengas tiempo de criticar a los demás. Tener alma grande para el sufrimiento y mucha nobleza para la cólera, fortaleza para el temor y felicidad para no permitir la presencia de la tristeza. Pensar bien de ti mismo y proclamar este hecho al mundo, no en voz alta sino con obras meritorias. Vivir en la creencia de que el mundo está de tu parte mientras tu seas fiel a lo mejor que hay en ti.

Juan Antonio Razo G.

La dirección y el personal docente del Instituto envía a ustedes un saludo cordial y afectuoso, así mismo hacemos de su conocimiento las actividades a desarrollar.

CAMPAÑA: UNIFORME

El objetivo de una campaña es formar buenos hábitos en los niños, juntos en la escuela, alumnos y padres de familia podemos lograrlo.

A pesar de los esfuerzos de las maestras vemos con pena que algunos alumnos no vienen correctamente uniformados. Les recordamos la importancia del cumplimiento de este aspecto.

Eviten por favor usar otro short o falda en lugar del uniforme al igual les reiteramos que **los zapatos son negros no de otro color.**

ASEO:

El ejercicio de la campaña no excluye que se descuiden otros aspectos formativos del alumno, es por eso que nos llena de satisfacción informales que estamos logrando mantener la escuela limpia ya que en los alumnos se ha despertado la conciencia de cuidar el medio ambiente no tirando basura en los salones y patios. Ayúdenos a seguir reforzando este hábito.

Durante el mes de Noviembre se desarrollará la campaña de ASEO general, por lo que les pedimos que nuestros alumnos vengan súper guapos y limpios, veremos que salón es el campeón.



Es una precaución constante para esta institución Educativa, crear en los niños la conciencia de cuidar "EL MEDIO AMBIENTE" a través de mantener su entorno limpio, (casa, calle, colonia, salón de clases, patios de la escuela etc.) para poder tener un MUNDO en donde se pueda vivir sanamente.

¿Qué es ECO-RETO?

Es el programa de acopio educativo de residuos de envases PET, que es gratuito y voluntario para escuelas públicas y privadas.

Por tal motivo nos unimos a una Asociación Civil sin fin de lucro que administra el "Plan Nacional de Manejo de Residuos de Envases PET. (ECOCE, A.C.) en una campaña llamada "ECO-RETO"

ECO-RETO te recomienda 4 sencillos pasos:

1._VACIA todo el contenido del envase para evitar que se genere fauna nociva. (moscas o abejas)

2._APLASTA o pisa el envase, para reducir el volumen y que ocupe menos espacio.

3._CIERRA el envase para evitar se infle o recupere su tamaño original y podamos reciclar la tapa.

4._DEPOSITALO en el bote de basura de forma correcta, hazlo preferentemente en forma separada en el bote de inorgánicos. (bote gris)

Es por esto que estaremos recibiendo permanentemente los envases para ser recopilados al fin de cada mes por ECOCE, A.C.

Gracias padres porque cuidar nuestro planeta es compromiso de todos.



ENTRADA

Para formar en sus hijos el hábito de responsabilidad e Independencia les recordamos los dejen en la puerta de esta Institución a la hora de entrada, con todos los útiles necesarios para su mañana de trabajo.

Si desea hablar con la maestra, favor de solicitar una cita, les recordamos que se les atenderá de acuerdo al horario de cada maestra.

Gracias.

PUNTUALIDAD



Otro aspecto muy importante de fomentar en el niño es la puntualidad y en este renglón los padres de familia son directamente responsables de su cumplimiento, el horario de entrada es 8:00am.

Favor de ser puntuales y NO dejarnos a los niños afuera solos.

Si el portón ya está cerrado no insistir en entrar ya que las actividades han comenzado.

GRACIAS, por ayudar a retomar el hábito de la puntualidad pues forma parte de los valores de una sociedad.

Para lograrlo es necesario preveer con anticipación todo lo que el niño va a traer y así ser más ágil la mañana al igual de salir temprano de casita para evitar cualquier contingencia.

SALIDA

La Institución reitera a usted padre de familia la conveniencia de que se presenten personal y puntualmente por sus hijos hasta las puertas del salón **con su credencial de identificación** la cual le pedimos que antes de salir de casita revise que venga con usted, esta disposición es una forma instituida por la escuela para mayor seguridad de sus hijos, en un plazo no mayor de 15 minutos después de la salida que es a las 13:30.la cual debe de llevar las fotos de las personas únicamente autorizadas para recoger a los alumnos.

DEPARTAMENTO PSICOPEDAGÓGICO

A partir de este sábado 29 de Septiembre dieron comienzo los talleres de apoyo en donde la psicóloga, los padres y las maestras, se reunieron para dar a conocer las diferentes actividades que se llavaran a cabo con la finalidad de apoyar a los alumnos para obtener un mejor desempeño social, familiar y académico.

GRACIAS PAPÁS! Por preocuparse por sus niños que con su asistencia y puntualidad, demostrarán que con amor y entusiasmo todo se puede lograr.

NOTA: Este servicio es sin costo extra para usted.



SERVIDORES PÚBLICOS.

" Dar"

Lo que hay que hacer es dar más sin decir lo que se ha dado.

Lo que hay que dar es un modo de no tener demasiado, y un modo de que otros tengan su modo de tener algo.

Andrés Eloy Blanco.

Continuamos efectuando algunas actividades que incentiven en los alumnos su espíritu de solidaridad con sus semejantes, porque aún con la certeza de que la crisis económica que sufrimos en nuestro país nos alcanza a todos, también es verdad que las personas más humildes, son lo que considerando que la labor de la escuela además de cognoscitiva debe ser formativa, nos parece importante fomentar en nuestros niños los sentimientos nobles que lo impulsen a solidarizarse con los que más lo necesitan.

Como ustedes ya lo han comprobado no es política de la Institución solicitarles donativos o aportaciones económicas de ninguna naturaleza, por lo que el apoyo que se solicita, será en especie, con un fin básicamente formativo y sobre todo de carácter **ESTRICTAMENTE VOLUNTARIO**.

Contribuyendo a la formación cívica de los alumnos seguiremos, con el ejemplo y la participación directa en acciones que le permitan valorar su país y sus instituciones.

En esta ocasión deseamos estimular y apoyar a los Servidores Públicos hemos elegido a los Agentes de tránsito y a los policías, para que los alumnos los estimulen a cumplir mejor con su trabajo, obsequiándoles pequeñas despensas que le serán de gran utilidad, por lo que estamos solicitando su cooperación con los siguientes donativos.

PREESCOLAR-----PAPEL DE BAÑO

A fines de Noviembre los alumnos de todos los grupos entregarán a los agentes de tránsito y a los policías los presentes que ustedes envíen.

GRACIAS POR EDUCAR A SUS HIJOS EN EL AMOR AL MÁS NECESITADO.

MUCHO OJO PAPITOS

Vemos con preocupación que la televisión está causando en los pequeños, patrones de conducta no adecuadas para su edad, imitando actitudes y acciones tales como las que se presentan en ciertos programas en donde los niños (as) imitan la agresividad y postura de los personajes, así como las novelas "infantiles" que actualmente se transmiten, en la que los protagonistas actúan como adultos (se pelean, tienen novios, salen solos, desobedecen, etc.) dando una falsa imagen de lo que es en realidad la infancia.

Por eso los invitamos a que supervisen de manera mas estricta los programas que sus hijos ven. Con la finalidad de seleccionar aquellos que enriquezcan los valores, hábitos y costumbres y retomar así las tradicionales, convivencias familiares con juegos de lotería, memorias, etc También es importante recordarles el tiempo que se le dedica al televisor ya que nos hemos dado cuenta que los peques pasan 2 ó 3 horas frente a él así como el dormirse tarde por estarla viendo. Retomemos medidas, dediquémosles tiempo, recuerden que son nuestro mayor tesoro.

"JUNTOS LA COMUNIDAD JOHN J. SPARK, PADRES Y NOSOSTROS PODEMOS LOGRAR UN MEJOR DESARROLLO".

RESPONSABILIDAD

La tarea educativa tiene que ver con los alumnos, docentes, escuela y padres de familia, pero hay renglones que son exclusivamente de cada uno, ese es el caso de la responsabilidad que debe tener el alumno de traer sus útiles escolares según horarios de actividades, recayendo este aspecto en los padres de familia. Lamentablemente algunos niños dependen aún de que usted, le traigan hasta la escuela lo que olvidaron en casa. Se le notifica respetuosamente que NO se permitirá que los alumnos reciban algún material, objetos de trabajo o desayunos durante el transcurso de la mañana.

VIALIDAD: UNA REFLEXION PARA CAMBIAR

Si pudiéramos evaluar numéricamente, cómo está funcionando la vialidad por las mañanas al dejar a sus hijos en la sección preescolar, podríamos hablar de una calificación de 9.5, pero entonces nos preguntaríamos, ¿Por qué no hemos podido alcanzar el 10?

Parece simple la respuesta, todavía hay personas que, desafortunadamente, colaboran muy poco para facilitar la vialidad.

Para lograr una excelente vialidad, haciendo más ágil la circulación, solicitamos su colaboración para evitar situaciones como las siguientes:

Algunos padres bajan a sus hijos en el carril paralelo al descenso, parando el tráfico y poniendo en riesgo innecesario a su hijo (a) y al mismo tiempo, al conductor que si esta respetando el carril de descenso.

Puede ser que al utilizar el carril de descenso tenga que esperar 2 ó 3 minutos que son valiosos para usted, pero que para sus hijos son más que valiosos. Les recordamos que deben de traer todo listo y el personal los bajara del auto. Si usted viene en taxi, favor de pedirle al chofer que se forme en el carril de descenso para no conflictuar el tráfico.

¡Gracias, señor Padre de Familia por ayudarnos a hacer más placentera su vida y la de los demás!

SEGURIDAD: TEMA DE INTERÉS COLECTIVO

Como Institución Educativa de reconocido prestigio, que usted padre de familia nos ha ayudado a alcanzar, nos preocupa porque sus hijos puedan desarrollar sus actividades académicas en un ámbito grato y confortable para ellos, ofreciéndoles un servicio que cubra la mayor cantidad posible de expectativas por ustedes esperada.

Una de ellas es la de sentirse seguro en el lugar donde desarrolla sus actividades, es por ello que conscientes de lo importante que es este aspecto, hemos tomado medidas que contribuyan a incrementar la seguridad que rodea a sus hijos. Lamentablemente estas medidas a veces trastornan nuestros hábitos y nos cuesta trabajo aceptarlas de buen agrado.

De ninguna manera ha sido nuestra intención causarles molestias adicionales a la que ya existen en nuestra sociedad, nuestro único objetivo es la seguridad de sus hijos.

Es por ello que aprovecho este medio, para agradecerles su valiosa ayuda y comprensión.

Estimado padre de familia, sabemos que contamos con su apoyo de manera desinteresada y por lo mismo, le solicitamos platique con sus hijos en relación al tema de seguridad, la intención es prevenir situaciones de riesgo para los alumnos, de tal forma que ellos se sientan seguros con las personas que lo rodean

Después del toque de las 2:00 de la tarde sigue habiendo retraso al recoger a los niños, ocasionándole inquietud y en algunos casos molestia por la lenta espera. Lo lamentable de esto es que a veces, la persona que viene a recogerlos están afuera tratando asuntos particulares y hasta mucho tiempo después, pasa por el niño (a).

Le recordamos que esta institución le brinda el servicio de horario extensivo atendido por nuestro personal de 1:30 a 16hrs proporcionándole alimentación, guía de tareas, si le interesa esta opción favor de pasar a anotarse a la dirección.



UNA BUENA ALIMENTACION.

Le pedimos a todos los papitos, que al mandarles lunch sean: fruta, verduras, quesadillas, carne, huevos, cereal, etc. Evitar las galletas de chocolate como única comida.

Quedan prohibidas las sabritas como desayuno y en el festejo de fiestas o sólo galletas de chocolate y mamuts.

Ayudemos a fomentar un hábito del buen comer.

Ustedes como padres son los formadores de este hábito
Gracias.

SEMANA NACIONAL DE LA ALIMENTACIÓN SANA

Con el propósito de fomentar la adopción de estilos de vida saludable.

Esta institución realizó la Semana Nacional de la Alimentación Sana y la Activación Física, con divertidas actividades en donde niños, padres y maestros se reunieron a compartir alimentos sanos, nutritivos y actividades físicas en un ambiente de alegre camaradería.

OBESIDAD Y SOBRE PESO INFANTIL.

Se ha visto un incremento en la obesidad y sobre peso entre los niños y niñas mexicanos. En nuestra institución, preocupados por ese problema de salud pública, le presentamos la siguiente información para mejorar la calidad de vida de nuestros niños. Los niños obesos tienen una mortalidad superior a aquellos niños que no lo son.

Los niños con obesidad pueden sufrir de hipertensión, colesterol elevado y resistencia a la insulina desde la infancia o pubertad y continúan con el riesgo en la etapa adulta.

Cifras alarmantes:

- ▲ Uno de cada 4 a 5 niños es obeso, mientras que uno de cada 3 está en riesgo de serlo.
- ▲ Los niños que son obesos a la edad de 6 años tienen un 27% de probabilidad de ser obeso cuando sean adultos.
- ▲ Los niños que son obesos a los 12 años, esta probabilidad aumenta al 75%.
- ▲ Uno de cada diez niños es obeso al llegar a los 10 años

¿QUÉ ES LA OBESIDAD?

La obesidad es una enfermedad compleja caracterizada por la acumulación excesiva de tejidos grasos en el cuerpo, aumento de peso y sus consecuencias. La obesidad resulta de un desequilibrio entre el consumo y el gasto de energía, aunque también está asociada a factores sociales, conductuales, culturales, fisiológicos, metabólicos y genéticos.

Está acompañada por problemas derivados del exceso de peso corporal entre los que se encuentran: dificultades para respirar, ahogo, somnolencia, problemas ortopédicos, trastornos cutáneos, transpiración excesiva, hinchazón de los pies y los tobillos.

¿PORQUÉ ES MI HIJO/HIJA OBESO?

- ▲ Sobrealimentación.
- ▲ Sedentarismo.
- ▲ Factores hereditarios.
- ▲ Situaciones hormonales.
- ▲ Situaciones psicosociales y ambientales.
- ▲ Entre otros.

¿CUÁLES SON LOS RIESGOS A FUTURO DE LA OBESIDAD INFANTIL?

El sobre peso y la obesidad infantil está detonando la aparición de diversas enfermedades que anteriormente sólo se veían en la población adulta. En un estudio que lleva a cabo el Hospital Infantil de México "Federico Gómez", en niños con sobre peso y obesidad de 4 a 18 años de edad, se observó que de 100 niños estudiados el 16% son hipertensos, 50% tienen problemas de hipertensión, altos niveles de triglicéridos y colesterol, lo que se conoce como síndrome metabólico.

La obesidad es una enfermedad crónica progresiva e incurable de forma espontánea. Por lo tanto, es sumamente valiosa la intervención de padres y personal médico.

MEJORANDO LA NUTRICIÓN EN NIÑOS.

- ▲ Los padres escogen los tiempos para las comidas, no los niños.
- ▲ Proveer una amplia variedad de comidas nutritivas tales como frutas y vegetales en vez de comida alta en energía y baja en nutrientes como aperitivos salados, helados, comidas fritas, galletas y bebidas endulzadas.
- ▲ Poner atención al tamaño de la porción; servir proporciones adecuadas para el tamaño de los niños y su edad.
- ▲ Utilizar productos diarios sin grasa o bajos en grasas con fuentes de calcio y proteína.
- ▲ Limitar los refrigerios durante las conductas sedentarias o en respuesta al aburrimiento y particularmente restringir el uso de bebidas endulzadas como refrigerios (por ejemplo, jugo, refresco, bebidas deportivas).
- ▲ Limitar las conductas sedentarias, con no más de 1-2 horas al día de pantalla de video/televisión y no colocar televisores en las habitaciones de los niños.
- ▲ Permitir la auto-regulación de la ingesta calórica total en la presencia de IMC o de peso para la talla normal.
- ▲ Tener comidas familiares regulares para promover la interacción social y modelar el papel de la conducta relacionada con la comida.

RECUERDA QUE LA OBESIDAD ES MÁS FÁCIL PREVENIR QUE REMEDIAR.

- ▲ Predicar con el ejemplo.
- ▲ Enseñarle al niño a NO compensarse ni gratificarse.
- ▲ Tener a la mano fruta y/o verdura para que el niño pueda tener fácil acceso a ella en caso de hambre.
- ▲ Enseñarle a tomar agua o agua de frutas en vez de refrescos o sodas.
- ▲ Motivarlo para una actividad física programada.

- ⤴ NO prohibirle los alimentos altos en calorías sino enseñarle que el exceso de estos, le causará problemas.
- ⤴ No desarrollar otro tipo de actividad mientras está comiendo (ver t.v. Etc.).
- ⤴ NO obligarlo a ponerse a dieta, sino darle los argumentos para que se convenza por si mismo.

¿QUÉ ES UNA ALIMENTACIÓN SALUBABLE?

Significa comer una variedad de alimentos para que su hijo reciba los nutrientes, (como proteínas, carbohidrato, grasas, vitaminas y minerales) que necesita para un crecimiento normal. Si su hijo come una variedad de alimentos básicos en forma regular, estará bien nutrido.

UNIFORMES DE EDUCACIÓN FÍSICA

Nuevamente le recordamos e insistimos sobre la importancia del uniforme de educación física el cual es:

- Short y camiseta deportiva (Wilson)
- Tenis blancos con el logo, o totalmente blancos, no otro modelo ni color

- Calcetas deportivas de futbol las cuales son hasta la rodilla y se localizan arriba del mercado Coatzacoalcos, en Deportes y Novedades Virgo, frente al Magazo Nato.
- El uniforme es parte de la calificación.

ACTIVIDADES GENERALES

- Se realizó una ceremonia Cívica cultural recordando las efemérides del mes de Octubre.
- Se hicieron altares de vida (reforzando las Tradiciones Mexicanas.)
- Divertida mañana de payasos.
- Se realizó nuestro simulacro.
- Las educadoras asistieron a curso de preparación.
- Gracias al Chef Gabriel Lerma Arana por su tiempo y dedicación al compartir recetas con las mamitas y los pequeños en esta semana.

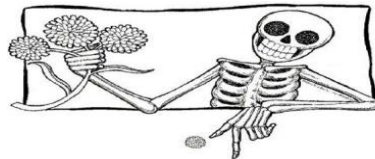
Asi como a aquellas mamitas que participaron en la Feria de la Alimentación.

GRACIAS POR APOYARNOS.

C R O N O G R A M A

Noviembre 2012

CAMPAÑA: ASEO
VALOR: LABORIOSIDAD



TRADICION MEXICANA DÍA
DE MUERTOS Y
REVOLUCIÓN MEXICANA

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
					1	2
						3
4	Homenaje 2° LAURA		7	8	9	10
11	Homenaje 2° MILDRED DIA DEL CARTERO	FIRMA DE BOLETAS	14	15	16	17
18	SUSPENSIÓN DE CLASES.	Homenaje 2° ALIS Revolución Mexicana.	21	DÍA DEL MÚSICO 	23	24
25	Homenaje 1° TERE		28	29	EXAMEN DE ESPAÑOL	30